www.co-lorient.fr

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Bretagne VTT O – Longue Distance

30 Avril 2017

Course d'Orientation
Fédération Française

LIEU : St Symphorien - Inzinzac-Lochrist (56)

INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club d'Orientation Lorientais
Directeur de course : Ronan Le Bail
Délégué : Jérôme Huctin

Contrôleur des circuits : Anne Coniel
Traceur : Damien Simon
GEC : Christian Anglade

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : St Symphorien
Relevés : Janvier 2017
Cartographe : Anne Coniel

Échelle : 1/20000
Équidistance : 10 m
Type de terrain : Campagne bretonne vallonnée, nombreux chemins en sous-bois

ACCÈS

Fléchage : D113
Distance parking-accueil : 400 m
Distance accueil-départ : 400 m
Distance arrivée-accueil : sur place

HORAIRES

Accueil : à partir de 8h30
Départ : 9h
Remise des récompenses : 12h30
Fermeture des circuits : 12h30

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Nombre de circuits initiation : 1

RÉSULTATS

www.co-lorient.fr

Circuits	Niveau	Meilleur temps	Km	Dénivelé	Catégories (tous les parcours sont ouverts aux non-licenciés)
Circuit A	Violet	85/90 min	18,00 km	+ 450 m	H21E H21A D21E H20E H20A H40 D21A
Circuit B	Violet	65/70 min	15,20 km	+ 410 m	H17 D20E H21C H50 H60 H40C D20A D40
Circuit C	Orange	45/50 min	12,00 km	+ 370 m	H14 H70 D17 D21C D50 D14 D60 D40C
Circuit D	Bleu	35/40 min	3,10 km	+ 90 m	H12 D12 D70
Circuit E	Vert	25 min	2,50 km	+ 40 m	D10 H10
Circuit F	Jaune	70/80 min	17,10 km	+ 330 m	Circuit spécial initiation VTTistes

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

SERVICES

Journée d'entraînement VTT O le 29 Avril 2017 organisée par le COPV à Camors (56)

TARIFS

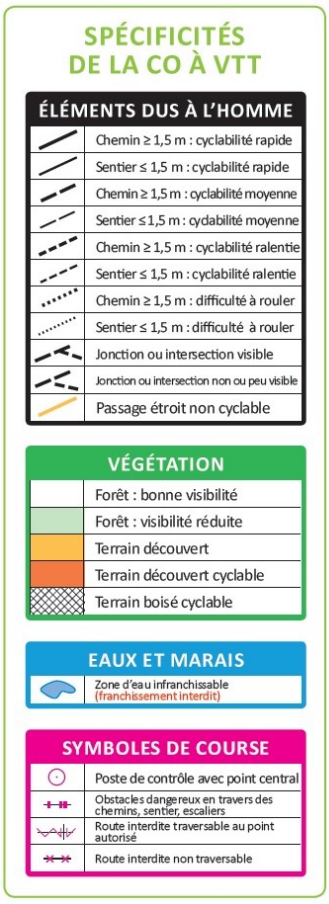
Licenciés FFCO : Adultes 7 € / - de 18 ans 5 €
Non-licenciés FFCO : + 3 €

Location de puce : contre caution

INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site de la fédération pour les licenciés : http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/
Inscriptions par mail (contact@co-lorient.fr) ou sur place pour les non-licenciés
/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

CONTACT

Site internet : www.co-lorient.fr
Mail : contact@co-lorient.fr

AUTRES INFORMATIONS :
Spécificités de la norme IOF ISMTBOM pour les cartes de VTT O